

【新北市中和區自強國民小學 104 學年度生活作息表】						
科目 節次時間	星期	一	二	三	四	五
8:00～8:40	節次	導師時間	教師晨會	兒童朝會	共讀時間	導師時間
8:45～9:25	1	上課 時 間				
9:35～10:15	2					
10:15～10:30	【課 間 活 動】					
10:30～11:10	3	上課 時 間				
11:20～12:00	4					
12:10～12:35	【午 餐 時 間】					
12:40～13:20	【午 休 時 間】					
13:30～14:10	5	上課 時 間				
14:20～15:00	6					
15:00～15:20	【整 潔 時 間】					
15:20～16:00	7	上課 時 間				
16:00～16:15	【放 學 時 間】					

調整說明：

1. 每日上午各節作息往前調整 5 分鐘進行，中午放學時間為 12:00，與鄰近學校相同，其餘作息不變。