

眼鏡公主



文.圖：張蓬潔
出版者：信誼
出版日期：2005.12

◇內容簡介：

眼鏡公主因為看書、看電視的姿勢不正確，因而視力受損，經常把小羊當小狗，把33看成88。因為眼鏡公主看書、看電視的姿勢不正確，使視力受損，只好戴上眼鏡矯正囉。戴眼鏡雖然可以看得更清楚，但麻煩事可有一籬筐哩！游泳、運動時，不方便戴眼鏡；連喝湯、進出冷氣房時，鏡片上也會罩上一層厚厚的水霧；甚至小鼻子也被重重的眼鏡折騰得紅咚咚的，很不舒服呢！眼鏡公主該怎麼辦呢？

◇閱讀小語：

有人說,若在空中看台灣，會看到一片閃閃亮，因為戴眼鏡的人實在太多了。這雖然是一個笑話，但數據顯示，台灣的眼鏡族的確比其他國家多，而小朋友視力不良的比率也逐年高升。

著作以繪本方式告訴小朋友如何愛惜眼睛、保護視力，又能道出戴眼鏡矯正的益處，並搭配VCD做護眼運動，使小朋友有正確的觀念與知識，願意又能照著做，雖然不一定每一位小朋友都可矯正成功，但是度數就不至於加深了。

◇問題討論：

- (1) 眼睛公主最近怪怪的，有哪些奇怪的事發生？為什麼會這樣？
- (2) 公主為什麼會得了假性近視？
- (3) 公主戴上眼鏡覺得很不習慣，因為戴眼鏡有哪些不方便的地方？
- (4) 最後公主用什麼法子才把眼睛變回健康的呢？
- (5) 請說出三種預防眼睛近視或護眼的方法？