

### 台北學苑生命教育工作坊講師資料

講師姓名	馮肅靜老師	任教學校	台北縣海山國小
課程名稱	打開閱讀的「心」方向---繪本「生日快樂」		
主要 資歷	1、合格教師身份 2、市立北師院初等教育（85年畢） 3、近三年生命教育研習60小時 4、95.11.15擔任九份國小生命教育研習講師 5、福智文教基金會生命教育種子教師		
成 長 心 得			
		<p>生日對每個人的意義都不同，如何在教學中傳達給孩子愛自己、尊重自己，感謝父母賜予他生命，進而孝順父母。在教學經驗分享的過程中，我檢視自己是否做到孝順父母。赫然發現很久沒打電話關心父母與公婆了，也好一陣子沒回去看老人家。「廣論」中要我們做好一位弟子，下手處不就是「孝」嗎？而自己卻因為種種理由沒做到，懺悔後趕快撥電話，並規劃每週與老人家關懷的時間，也撥空邀請父母前來同住幾天，以往對父親嚴厲的教誡不舒服的感覺，在幾天的相處中再去感受，並與有經驗的同行善友討論，雖未能完全釋懷，但已能轉念心意進而「父在觀其志」，漸漸發現與父親可以話家常，不再迴避。從認知再體驗進而反思到實際的行動，依著架構去教學只是個空殼，透過自己親身實踐再教課程變得更有實質的內涵，從學生及家長的回饋中感受教學是一種快樂，在教與學不斷的成長中教學相長也是一樂。</p>	